



section n° 78011

SAISON 2023 - 2024



(Amener un tapis et une bouteille d'eau pour la gym; autres matériels sur demande de l'animatrice)

Nota: **RM:** Renforcement musculaire --- **Stretch=** Stretching

VERNOUILLET				
Reprise dès le lundi 11 septembre 2023 - Maison des Buissons (salle Bonnard)				
47	lundi	19h00 à 20h00	<i>Fitness - RM</i>	<i>Malika</i>
48	lundi	20h00 à 21h00	<i>Yoga</i>	<i>Malika</i>