



section n° 78011

SAISON 2025 - 2026



(Amener un tapis et une bouteille d'eau pour la gym; autres matériels sur demande de l'animatrice)

LES MUREAUX

Reprise à compter du <u>lundi 8 Septembre 2025</u> - Salle SRV (près de la gare)					Reprise à compter du <u>lundi 8 Septembre 2025</u> - Espace Simone Veil (face à la Médiathèque)				
4	Lundi	19h00 à 20h00	<i>Fitness Hiit</i>	<i>Atika</i>	17	Mardi	11h00 à 12h00	<i>Gym douce</i>	<i>Hélène</i>
3	Lundi	20h15 à 21h15	<i>Zumba/ Djembel</i>	<i>Atika</i>	50	Mardi	19h00 à 20h00	<i>Body fit</i>	<i>Christelle</i>
Reprise à compter du <u>lundi 8 Septembre 2025</u> - Espace Becheville					18				
6	Jeudi	19h00 à 20h00	<i>Abdos fessiers</i>	<i>Sylvie</i>	Reprise à compter du <u>lundi 15 Septembre 2025</u> - Centre de danse de la Médiathèque				
Reprise à compter du <u>lundi 8 Septembre 2025</u> - Salle Colette Besson					10	Mercredi	20h00 à 21h00	<i>Zumba/ Djembel</i>	<i>Atika</i>
12	Jeudi	18h00 à 19h00	<i>Pilates</i>	<i>Sabine</i>					
20	Jeudi	19h00 à 20h00	<i>Pilates</i>	<i>Sabine</i>					

Piscine de BECHEVILLE - LES MUREAUX

Reprise à compter du <u>lundi 15 Septembre 2025</u>				
60	Mercredi	19h05 à 20h05	<i>Natation</i>	<i>Juan</i>
61	Mercredi	18h25 à 19h05	<i>Gym aquatique</i>	<i>Juan</i>
62	Mercredi	20h05 à 20h50	<i>Gym aquatique</i>	<i>Juan</i>
63	Jeudi	12h10 à 12h50	<i>Gym aquatique</i>	<i>Paulin</i>
64	Jeudi	12h50 à 13h30	<i>Gym aquatique</i>	<i>Paulin</i>
66	Lundi	16h10 à 16h45	<i>Gym aquatique</i>	<i>Paulin</i>

BIEN REPORTER LES NUMEROS DE COURS SUR LE BULLETIN D'INSCRIPTION

Nota: **RM:** Renforcement musculaire --- **Stretch=** Stretching